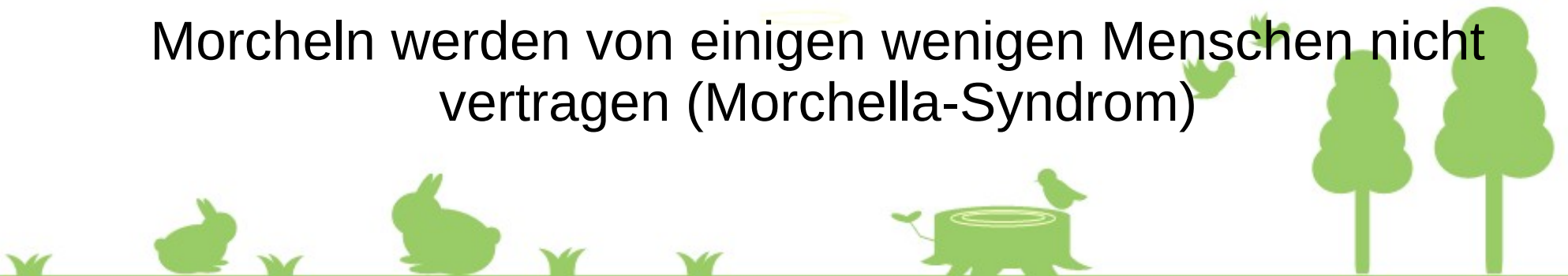


## Die Speisemorchel (*Morchella esculenta*)

Essbar und sehr gut zum Trocknen geeignet. Speisemorcheln sind selten auf Rügen und schwer zu finden. Der Pilz ist ein "Meister der Tarnung". Wachstum im Frühjahr und gerne bei Eschen. Leider ist bei diesen Pilzen das Alter schwer zu bestimmen, alte Fruchtkörper können sehr unverträglich sein. Es gibt mehrere Varietäten, die aber alle essbar sind. Der Pilz kann auch sehr unterschiedlich aussehen. Sicherlich spielt das Alter und die Witterung eine große Rolle. Aber eine "Wachstumsstörung" kann man auch nicht ausschließen. Ein Danke für die Zusendung eines Bildes an G. Wieczorek vom [Kräuterhof Rügen](#). Auch können die Pilze riesig werden.

Morcheln werden von einigen wenigen Menschen nicht vertragen (Morchella-Syndrom)









Morcheln sind hohl und oft „bewohnt“!

